

[View this email in your browser](#)



Liebe Sportsfreundinnen, liebe Sportsfreunde,

endlich unser zweiter Newsletter im Jahr 2023. Für unseren Verein läuft das Jahr relativ stabil. Auch wenn die finanzielle Lage weiterhin herausfordernd ist, hierbei seien Rückstellungen und das Vereinsheim genannt.

Auf der nächsten Jahreshauptversammlung steht die Wahl der/des 1.

Vorsitzenden an. Ich werde nicht wieder für dieses Amt kandidieren, dies hat ausschließlich private Gründe. Es wird also jemand gesucht der dieses Ehrenamt übernimmt. Wer sich angesprochen fühlt und/oder Fragen hat kann sich gerne an den Vorstand wenden.

Für den Vorstand, Stefan Hanke

Die FT Adler trauert um ihr langjähriges

Ehrenmitglied

Helmut Jung (Heller) *27.07.1932 †16.05.2023

Heller hat durch seine ehrenamtliche Arbeit sei es in der Handballsparte, beim Bau des Vereinsheimes, Jugendfahrten oder im Zeltlager Adlerhorst als Vorsitzender des Zeltlagerausschusses und vieles mehr, die Arbeit des Vereines mitgeprägt.

Wir werden ihn und sein Engagement vermissen und ihm ein ehrendes Andenken bewahren. Im Namen und in Dankbarkeit aller Vereinsmitglieder

Der Vorstand der FT Adler Kiel

Im Frühling dieses Jahres waren wir direkt wieder Feuer und Flamme und haben die neue Saison mit einem großen Osterfeuer eingeläutet. Uns stand mal wieder eine lange und dankenswerterweise nahezu ausgebuchte Saison ins Haus. Hinzukam, dass wir neben dem Aufbau auch weiterhin am Sanihaus gearbeitet haben. Leider verzögerte sich der Innenausbau immer weiter über den Sommer hinweg, da es unter anderem an nötigen Zuschüssen fehlte. Wie es mit dem Sanihaus im Detail voranging, könnt ihr im neuen Teil des Bautagebuchs nachlesen. Was noch geschah, findet ihr [hier](#).



Turnen und Gesundheitssport

Unsere **Turngruppen** entwickeln sich weiterhin ganz prima. Die erwachsenen TurnerInnen werden immer mehr: Ob zum Üben für den Sparteignungstest oder einfach, um auszuprobieren, was noch geht und natürlich auch um Neues zu lernen. Jedenfalls haben wir alle viel Spaß. Im nächsten Jahr planen wir ein Trainingswochenende in der Landesturnschule Trappenkamp.





separat von 15 bis 16 Uhr. So haben sie die Halle mit den wöchentlichen Mottos für sich allein und werden nicht von den aktiven größeren Kindern überrannt. In der Kinderturnstunde danach dürfen dann auch die größeren den Motto-Parcours noch ausprobieren.

Außerdem haben wir seit Juni die großen Mädchen vom Kinderturnen ab gesplittet. Emilia hat das Training übernommen und drei unserer Mädels auch auf ihren ersten kleinen Wettkampf begleitet. Seither wird weiter fleißig geübt und auch schicke einheitliche Gymnastikanzüge sollen angeschafft werden.



Im **Gesundheitssport** läuft alles wie gewohnt.

Leider hat der erste Anlauf mit Yoga nicht gut geklappt, sodass wir im Frühjahr 2024 einen neuen Versuch starten.

Die Fit und vital ü 60 Gruppe ist sogar in der Presse gewesen.

Taten von
agen von
sein Zeu
des Tank
kam der
schonjan
Anstalts
haber mit
voh und
vom mlt
schellen
noch er
ungen an
zu und in
ab ge

Angaben
(1,80 bis
8) einen
pallawar
Kuglbuse

Die 27.
nach sel
Raum
zuhause
stalligen
den er
ch über
sde in
de ge

12 der
a führt
d nicht
en, die
nachm
um die
untar
n.

hof:

ttet

teup-
ausge-
nissen
mit 4.
4 über
missa
n, der
nicht
an die

Leine
Poll-
Eiser
if die



Nach der Pandemie blicken die Kieler Sportvereine, hier die Sportakrobatik vom TuS Holtensau, wieder auf steigende Mitgliederzahlen.

FOTO: PHOTOKOLLEKTIVE PETER UNICHT

Es geht wieder aufwärts

Das Corona-Tief ist überwunden: Vor allem Kinderturnen boomt wieder in den Kieler Sportvereinen

VON KATJA SCHWICKENDIEK

KIEL. Im Rhythmus der fetzigen Musik hebt Lore Klöse einen Arm, dann ein Bein, dann beides gleichzeitig. Der Spaß am Sport ist ihr anzumerken. Dass Lore Klöse 95 Jahre alt ist, ist bei diesem Anblick kaum zu glauben. Doch gerade nach der langen Corona-Pause ist die Seniorin froh, endlich wieder regelmäßig zu ihrer wöchentlichen Sportstunde im Adlerheim der FT Adler kommen zu können.

Rund zwölf Sportlerinnen und Sportler besuchen jeden Montagmorgens die „Fit und Vital Ü60“-Gruppe von Nicole Stahmer. Mit abwechs-

lungsreichen Übungen trainiert die gelernte Physiotherapeutin mit den älteren Leuten hier Bewegungsabläufe, die sie im Alltag gut gebrauchen können. „Wir üben das Hinsetzen und Aufstehen, machen Balance-Übungen und Osteoporose-Training“, berichtet Nicole Stahmer.

Die 50-Jährige ist gleichzeitig Spartenleiterin für Gesundheitssport bei der FT Adler. Sie leitet mehrere Sportgruppen pro Woche und hat gemerkt, wie sehr vor allem den älteren Leuten und Kindern während der Corona-Zeit der Sport im Verein gefehlt hat. „Beim Kinderturnen haben wir jetzt lange Warteis-

ten. Und die Seniorinnen und Senioren waren sofort da, als gemeinsamer Sport wieder möglich war“, so Nicole Stahmer. Und auch die Mitgliederzahlen der FT Adler, die während der Pandemie-Zeit gesunken waren, erholten sich nun wieder.

Diese Erfahrung haben auch andere Kieler Sportvereine gemacht. „Wir haben in den Corona-Jahren zirka 77 Prozent an Mitgliedern verloren und sind jetzt so langsam wieder auf dem aufsteigenden Ast“, berichtet Christof Rappelt, Vorstandsvorsitzender des Kieler MTV. Von einem „historischen Hochstand“ der Mitgliederzahlen kann per



Wir haben
zirka 77 Prozent an Mitgliedern verloren und sind jetzt langsam wieder auf dem aufsteigenden Ast.

Christof Rappelt, Vorstandsvorsitzender Kieler MTV



Wir können dank eines Super-Teams und viel Arbeit während der Corona-Zeit auf derzeit 2400 Mitglieder blicken.

Martina Bach, Geschäftsführerin Kieler KTB



Die 95-jährige Lore Klöse (links) besucht regelmäßig den Ü60 Fit und Vital-Sportkurs der FT Adler bei Trainerin Nicole Stahmer und ist froh, dass sie nach Corona dazu wieder regelmäßig ins Adlerheim kommen kann.

FOTO: KATJA SCHWICKENDIEK

seit Sommer 2022 drei FSBet, um den Bedarf an Kinderturnen decken zu können. Der KMTV verzeichnet ein Wachstum der Mitglieder im Kinderbereich um 20 Prozent in der Nach-Corona-Phase.

Luft nach oben ist in den beiden kleineren Vereinen auf alle Fälle noch im Bereich Gesundheitssport. Seit Herbst hat die FT Adler neu QiGong im Angebot. Seit einigen Wochen ist ein Yoga-Kurs hinzugekommen. „In beiden Kursen ist noch genug Platz für mehr Teilnehmende“, wagt Nicole Stahmer. „Viele haben

sich während Corona in dem Bereich zu Hause selbst einen „Fitnessraum“ eingerichtet oder machen über YouTube online Sportkurse“, weiß Martina Bach und kennt auch die Nachteile. „Aus meiner Sicht fehlt da die direkte Anleitung, und auch das Soziale.“

Für Lore Klöse wäre der Sport alleine im stillen Kämmlein jedenfalls nichts. Die 95-Jährige freut sich schon auf den nächsten Montag, wenn sie wieder gemeinsam mit Nicole Stahmer und ihrer Ü60-Sportgruppe im Adlerheim aktiv werden kann.



Ende Juni wurden mal wieder acht Nordic Walker „ausgewildert“. Schön, dass ihr dabei wart!



Am 01. Juli gab es ein nettes Trainergrillen in meinem Garten mit fast allen meinen Trainern aus dem Gesundheitssport und dem Turnen als Dankeschön für den Einsatz und das Engagement.

In der zweiten Hälfte der Sommerferien gab es die Möglichkeit für alle Teilnehmer einmal in der Woche ein gemischtes Gesundheitssportangebot zu nutzen.

Außerdem habe ich mit Eva eine neue Übungsleiterin gewinnen können, die zurzeit noch als meine Vertretung eingesetzt wird, aber im nächsten Jahr auch ihr Pilates - Wissen in der einen oder anderen eigenen Gruppe teilen wird. Was noch?

Freitag, 10.11.2023

Kinderturntag

16 bis 18 Uhr Turnhalle der

Muhlius Schule

Eure Nici

Zeltlager Adler Kindergruppe

Spiel, Sport, Spaß – und ganz viel Regen

Fahrtenbericht: FT Adler Kindergruppe ins Zeltlager "Adlerhorst" in Plön

Vom 22.07.23 bis zum 05.08.23 fand wie jedes Jahr unsere Kinderfreizeit ins Zeltlager Adlerhorst statt. Es nahmen insgesamt 60 Kinder im Alter von 8 bis 16 Jahren teil, die wieder von etwa 15 Leute starken Betreuerenteam, der Adlercrew, betreut und unterhalten wurden. Unterstützt wurde die Adlercrew dabei von acht tatkräftigen Zwergen, die bei den Spielen halfen und erste Erfahrungen als Betreuer und Betreuerinnen sammelten. Weiter geht es [hier](#).

Handball

"Motiviert in die neue Saison: Unsere Frauenmannschaft startet durch!"

Liebe Mitglieder,

wir sind voller Vorfreude und Motivation und starten am 01.10.2023 in die neue Saison. Nach einer intensiven Vorbereitung sind wir bereit, auf dem Platz zu glänzen. Wir freuen uns, dass wir aufgestiegen sind – ein weiterer Grund, stolz auf unser Team zu sein!

Die Vorbereitungsspiele haben gezeigt, dass unser Team hart gearbeitet hat und sich auf dem Spielfeld großartig präsentiert. Wir sind hochmotiviert und bereit, alles zu geben, um die Saison erfolgreich zu gestalten.

Wir freuen uns immer über Unterstützung von der Seitenlinie.

Link zum Spielplan:

<https://www.handball4all.de/home/portal/hvsh#/league?ogld=56&lld=109166&tld=1038781>

Mit sportlichen Grüßen
die Adler-Handballmädels

Zeltlager Minigruppe

Die Minigruppe auf großer Piratenfahrt

In der dritten und vierten Woche der Sommerferien konnten insgesamt 82

Am Anreisetag wurden die Kinder also von Betreuerpiraten in Empfang genommen und auf ihre "Schiffe" (Zelte) verteilt. Hier findest ihr den kompletten [Bericht](#).



Mieten Feiern und mehr bei uns im Vereinsheim

Vereinsheim

Mieten Sie Räume im [Vereinsheim](#) der FT ADLER Kiel für Feierlichkeiten, Tagungen und Seminare. Gleich ob Hochzeit, Weihnachtsfeier, Betriebsfest, Geburtstag, Party, Lehrgänge, Trauerfeier oder regelmäßige Sitzungen. Wir haben für jeden Anlass die passenden Räumlichkeiten für Sie. Sie können Getränke und Speisen selbst mitbringen oder unseren Hauservice in Anspruch nehmen.

Sind Sie an einer dauerhaften oder regelmäßigen Nutzung interessiert?

[Sprechen Sie uns an!](#)

Copyright © 2023 FT Adler von 1893, Alle Rechte liegen beim Verein.

Sie erhalten diese Email weil sie sich zum Newsletter der FT Adler Kiel von 1893 angemeldet haben.

Unsere Adresse:

FT Adler von 1893
Petersweg 1
Kiel 24116 Kiel
Germany

[Nehmen Sie uns in Ihr Adressbuch auf](#)

Du möchtest dich vom Newsletter abmelden?

Du kannst dich [hier](#) abmelden.

This email was sent to Sven.Hinz2@web.de
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
FT Adler von 1893 · Petersweg 1 · Kiel 24116 Kiel · Germany

